

Happy Island

食と健康のアドバイザー 福島寛之のご紹介

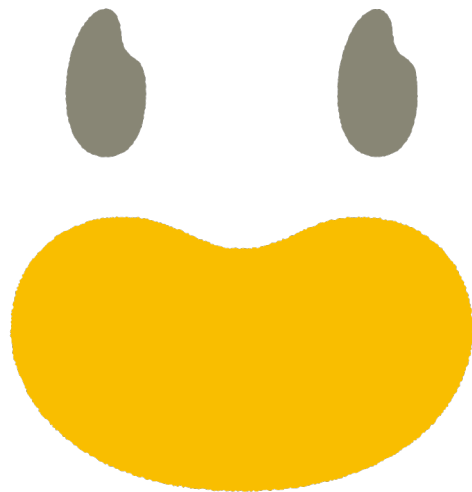


■資格

- NPO日本食育インストラクター1級
- 環境アレルギーアドバイザー
- 認知症介助士
- 生活習慣病予防プランナー
- シニアフードアドバイザー
- 化学物質過敏症サポーター

■プロフィール

- 千代田区神田の生まれ。江戸っ子
- 魚屋の息子として育つ
- 早稲田大学商学部卒業
- 元キッコーマン社員約40年勤める
- 好きな言葉：百聞は一見に如かず。
百見も一体験にかなわず。
- 食と健康のアドバイザー
ハッピーアイランド代表



Happy Island

「ハッピーアイランド」とはその名のとおり「福の島」名前の福島からとりました。不思議なご縁でおつながりのできたお友達の方々をこの笑顔あふれる島「ハッピーアイランド」にご招待させていただきます。ここでは、みんなが笑顔で、おいしく食べて、健康に長生きできる。そんなお手伝いをさせていただきます。このロゴはまさにその象徴「笑顔」を表しています。しかも、よく見ると目は「お米」口は「大豆」でできています。そう、和食の基本である、「米と大豆」でできた、素晴らしい笑顔です。「おいしい和食を食べて、健康で笑顔になってもらいたい」そんな思いもこめました。



Facebookページ 食と健康のアドバイザー福島寛之 のページ

食と健康のアドバイザ...

概要 広告 受信箱 お知らせ

編集



食と健康のアドバイザー
— 福島寛之
Facebookページの@ユーザーネームを
作成

食と健康のアドバイザー 福島 寛之

福島 寛之さんの投稿
3月4日 · 🌐

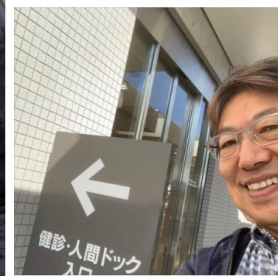
二十四節気「啓蟄」

昨日令和3年3月3日🍑桃... もっと見る



生活習慣病よさようなら①生活習慣病とは😊
... もっと見る

このページでは、福島の生い立ちから今までのプロフィールや、二十四節気に基づいた季節の情報、食育インストラクター、生活習慣病予防プランナー、認知症介助士いろいろな立場から最新の情報をお届けしています。ぜひ いいね！して、読者になってください。お願いします。



小学生向け出前授業

①**小学校3年生向け:「大豆」って何で「大豆」っていうの?** 45分
光村図書国語「姿を変える大豆」の発展授業、総合的な学習としておすすめ。みなで考え気づきを持ち帰ってもらう。

②**小学校5年生向け:「和食ってなに?」**45分
家庭科・総合的な学習。日本人にとって最も身近な「和食」についてあらためて考えてもらう。

中学生向け出前授業

①**中学校1~3年生向け:「和食ってなに? その素晴らしい食文化」**50分 技術家庭・総合的な学習。日本人にとって最も身近な「和食」について、歴史の中でどのように変化してきたのかその素晴らしい食文化についても理解してもらう。

②**3年生向け:「自分の人生自分で選択「夢を力に」**90分
ふれあい講演会。 福島の生い立ちからキックマンでの仕事まで、人生の先輩として、進路決定に際してのヒントとなるような話

保護者(PTA)・一般(大人)向け出前授業

①「おいしく食べて健康に子供たちに伝えたい食育の話」90分

食育の必要性、食育実践のヒントを直接保護者の方にお伝えいたします。食育インストラクターとしての想いを語ります。

②「和食ってなに？その素晴らしい食文化」90分

日本人にとって最も身近な「和食」について、歴史の中でどのように変化してきたのかその素晴らしい食文化についても理解してもらう。目からうろこ。気づきの90分著書からの抜粋

③「おいしく食べて健康に」90分

「入院しない・寝たきりにならない・認知症にならない」そのために何をすればよいのか？「おいしく食べて健康に長生きするコツ」を教えます。特に高齢者におすすめの講習です。

④「50代からの大人のための食育講座」90分

人生百年時代。わき目もふらずに前だけ向いて頑張ってきた50代の方々が折り返し点で知っておくべき食育のお話。

* その他リクエストに応じて、いろいろなテーマで食と健康のお話をさせていただきます。



子どもたちに伝えたい「和食」 —素晴らしい日本の食文化と

調味料の科学—

和食ってどんな料理？和食の素晴らしさって？そんな疑問にお答えします。これ一冊で目からうろこ「和食」の素晴らしい食文化がわかります。1家に1冊おすすすめです。

アグネ承風社発行

2020年8月初版 2,000円+税

*ご注文はアグネ承風社へ直接お申込み
願います。

★アグネ承風社★

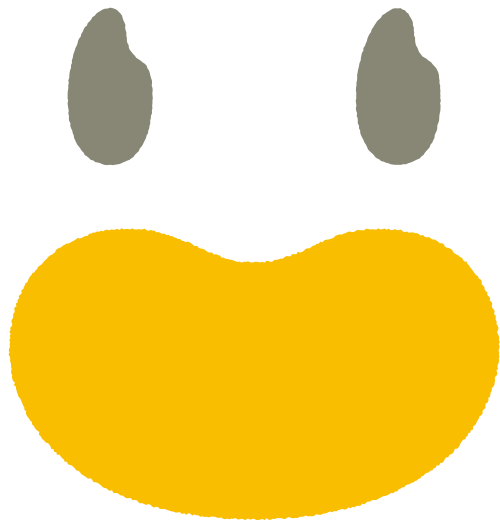
〒178-0065

東京都練馬区西大泉5-21-7

電話 & FAX 03-5935-7178

MAIL agne-shofu@apost.plala.or.jp





Thank you!

「ハッピーアイランド」連絡先

住所：〒278-0005

千葉県野田市宮崎26-11

電話&FAX:04-7170-0803

携帯:090-8567-5900

メールアドレス:fukushimauotama@gmail.com

携帯アドレス:fukushimauotama@i.softbank.jp

Facebook:食と健康のアドバイザー福島寛之



講演会は原則無料(ボランティア)で実施いたしております。交通費。宿泊費をご負担いただければ全国どこへでも伺います。
お気軽にご相談願います。まずは上記へメールしていただけると助かります。